

## โครงการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังแบบองค์รวม ตำบลพระธาตุ ประจำปี ๒๕๖๖

### หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันโรคเรื้อรังเป็นปัญหาที่พบบ่อยและเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย ซึ่งปัญหาโรคเรื้อรังมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง และโรคมะเร็ง พบว่ามีผู้เสียชีวิตปีละ ๙๗,๙๐๐ คน หรือประมาณ ๑ ใน ๓ ของผู้เสียชีวิตทั้งหมดที่มีปีละประมาณ ๓ แสนคน เฉลี่ยชั่วโมงละ ๑๑ คน โดย ๒ ใน ๓ มีอายุน้อยกว่า ๖๐ ปี และในรอบ ๕ ปี ตั้งแต่ พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๕๓ มีผู้ป่วยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสูงขึ้นเกือบ ๒ เท่า ประชากรทั่วโลกเป็นเบาหวานมากกว่า ๓๐๐ ล้านคนทั่วโลก และคาดว่าในปี ๒๕๗๓ จะมีจำนวนผู้ป่วยเบาหวานเพิ่มมากกว่า ๔๓๕ ล้านคน เป็นผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ร้อยละ ๗๐ อยู่ในประเทศกำลังพัฒนา และ ๔ ใน ๕ อยู่ในเอเชีย สำหรับจังหวัดร้อยเอ็ดในปี พ.ศ. ๒๕๕๒-๒๕๕๕ พบว่าอัตราป่วยรายใหม่(Incidence Rate) โรคเบาหวาน ๒๙๘.๒๗, ๗๓๘.๗๑, ๓๘๕.๓๕ และ ๔๑๕.๒๓ ต่อแสนประชากร ตามลำดับ และโรคความดันโลหิตสูง คิดเป็น ๖๘๔.๑๗, ๙๕๑.๑๖, ๙๗๒.๐๘ และ ๗๓๗.๘๒ ต่อแสนประชากรตามลำดับ และตำบลพระธาตุ อำเภอเชียงขวัญ จังหวัดร้อยเอ็ด มีผู้ป่วยโรคเบาหวาน ๑๕๐ ราย และความดันโลหิตสูง ๑๓๙ ราย ที่เข้ารับบริการตรวจรักษาในโรงพยาบาลเชียงขวัญในแต่ละเดือน ซึ่งเป็นปัญหาสุขภาพจัดอยู่ในระดับสูงของเขตรับผิดชอบ

จากปัญหาดังกล่าวกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเชียงขวัญ จึงได้จัดทำโครงการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังแบบองค์รวม ตำบลพระธาตุ ประจำปี๒๕๖๖ ขึ้น โดยเป็นการให้บริการแบบองค์รวม ซึ่งให้ผู้รับบริการเป็นจุดศูนย์กลางในการให้บริการ โดยจัดให้บริการแบบองค์รวมคือ จะมีความรู้เรื่องโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงและภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น มีฐานความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่ถูกวิธี การรับประทานอาหารเฉพาะโรคการรับประทานยาและฐานการดูแลเท้า ทั้งนี้ เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตในชุมชน ได้รับการดูแลอย่างถูกต้องเหมาะสมต่อไป

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้และสามารถปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้องและสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ตามมาตรฐาน
๒. เพื่อป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วย
๓. เพื่อติดตามตรวจสุขภาพรพช.โรงพยาบาลเบื้องต้นแก่ผู้ป่วย

### ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเชียงขวัญ จังหวัดร้อยเอ็ด

### กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในเขตตำบลพระธาตุ จำนวน ๑๔๐ คน

### ระยะเวลาการดำเนินงาน

๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

## สถานที่

ณ ศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชนบ้านดอนวิเวก อำเภอเชียงขวัญ จังหวัดร้อยเอ็ด

## ขั้นเตรียมการ

๑. เตรียมเอกสาร
๒. ประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้องของคลินิกโรคเรื้อรัง

## ขั้นตอนการดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเสนอขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพระธาตุ
๒. ประชุมเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ ผู้นำชุมชน, อสม. และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อวางแผนการดำเนินงานร่วมกัน
๓. ดำเนินการจัดอบรมตามโครงการ โดยมีเจ้าหน้าที่สาธารณสุขให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง การปฏิบัติตัวในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนการใช้ยารักษา และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการปฏิบัติตัวโดยยึดตามหลัก ๔๐๓ส
๔. ตรวจ Lab ประจำปีสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง พร้อมส่งพบแพทย์ตามนัด
๕. ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ได้แก่ ตรวจคัดกรองจอประสาทตา ตรวจเท้า สำหรับผู้ป่วยเบาหวาน ตรวจสุขภาพฟันประจำปี
๖. ติดตามเยี่ยมบ้านโดยหมอครอบครัวและทีมสหวิชาชีพ
๗. สรุปผลการดำเนินงาน

## ขั้นสรุป / ประเมินผล

๑. แบบสอบถามความพึงพอใจ
๒. การควบคุมกำกับ ติดตามผลการดำเนินงาน โดยคณะกรรมการติดตามผลการดำเนินงานทุก ๓ เดือน เพื่อรับทราบผลการดำเนินงานและให้ข้อเสนอแนะในการแก้ไขปัญหาและอุปสรรค
๓. F/U LAB ทุกๆ ๑ ปี เพื่อประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วย
๔. สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน

## งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นตำบลพระธาตุ จำนวน ๑๔,๐๐๐ บาท รายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มชนิดไม่มีแอลกอฮอล์ สำหรับผู้เข้าร่วมอบรม  
จำนวน ๑๔๐ คน X ๒๕ บาท X ๒ มื้อ เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท
  ๒. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าร่วมอบรม  
จำนวน ๑๔๐ คน X ๕๐ บาท X ๑ มื้อ เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งหมด ๑๔,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน)


### ตัวชี้วัดโครงการ

๑. ผู้ป่วยมีความรู้และสามารถปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้องและสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ตามมาตรฐาน ร้อยละ ๖๐
๒. ผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน ร้อยละ ๖๐
๓. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี ร้อยละ ๘๐

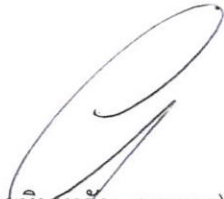
### ผู้เสนอโครงการ

สุพรรณ อังกาบ  
(นางสาวสุพรรณ อังกาบ)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

### ผู้เห็นชอบโครงการ

  
(นางกรรณิกา นาควัน)  
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

### ผู้อนุมัติโครงการ

  
(นายหินเทวีญ พุทธลา)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเชิงขวัญ